

QI-Gong

Qi-Gong ist eine Jahrtausende alte, fernöstliche Heilmethode, bei der Bewegungsabläufe in Verbindung mit Achtsamkeit, Vorstellung und Atmung bei regelmäßiger Anwendung die ursprüngliche innere Harmonie herstellt. Bei Qi-Gong „arbeitet“ der Mensch mit seiner körpereigenen Energie. Mit den Qi-Gong-Übungen wird das Qi (Energie, Lebenskraft) harmonisiert und wieder in geordnete Bahnen gelenkt bzw. Energieblockaden gelöst. In diesem Seminar werden Grundbegriffe von Qi-Gong Übungen soweit vorgestellt, um ein selbstständiges, tägliches üben zu ermöglichen.

Termin: Sonntag 27.August von 9:00 – 18:00 Uhr

Kosten: € 110,- pro Teilnehmer

Anmeldung unter: 0664/4610329

Teilnehmer Anzahl begrenzt

Ich freue mich, dich in meinem Kurs begrüßen zu dürfen!!!

JEDER TAG EIN GUTER TAG