

# DANCEFIT

## **Für alle die Spaß an Fitness und Musik haben**

Wir tanzen uns fit mit Zumba, Hip Hop, Swing, Latin Rhythmen und stärken mit Bewegungen aus Aerobic, Fitness und viel Spaß unseren Körper und unsere Ausdauer

**Wann:** 28.7, 4.8., 11.8, 18.8

**Uhrzeit:** 18:00- 19:00 Uhr

**Wo:** Gmoarieglhof

Kursgebühr 10€ pro Einheit

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Carolin Roßmann**  
**(ADTV Tanzlehrerin)**

**Tel.: 069913200661**

**Verein Landkinder**