

Zurück in den Rhythmus des Lebens

(Rahmen-Trommelbau Wochenende für Frauen)

Freitag, 09.09.2022 & Sonntag, 11.09.2022

Kosten – 380-480€ inklusive 2x Mittagessen, 1x Suppe, Kuchen und kleine Jausen.

Anmeldungen bei Bernadette Schwarz: bernadette.schwarz@hotmail.com / 06602458518

Leiterinnen: Anna & Bernadette

Musikerin: Magdalena

Materialien: Wenn du selbst alle Materialien mitbringst (Schnüre & Häute , usw.) dann kostet der Kurs 150€ weniger für dich!

PROGRAMM:

FREITAG, 9.September:

15.00 / Ankommen
16.00 / Frauen Sharing Circle, & sanfte Bewegung
17.30 / RahmentrommelbauVorbereitungen
19:30 / Suppe
20.30 / Nachtruhe

SAMSTAG, 10. April:

08.00 / Guten Morgen Bewegungs-Praxis
09.15 / Frühstück
10.00 /Reise mit uns in die Welt der Rahen-Trommel
13.00 / Mittagessen
15.30 / weiter geht die Reise in die Welt der Rahmen-Trommel
17.30 / Woman Circle & Soundhealing
19.00 / Suppe (optional)
20.30 / Nachtruhe

SONNTAG, 11.September:

08.00 / Guten Morgen Bewegungs-Praxis
09.15 / Frühstück
10.00 / Vertiefe die Reise mit deiner Trommel
13.00 – 14.30 / Mittagessen
14.30 / Sharing Circle, Trommel Reise
16.00 / Abschluss